

Fitness

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Gym Body 9h30-10h	Abdos Fessiers 9h30-10h	Swiss Ball 9h30-10h	FAC 9h30-10h15	Swiss Ball 9h30-10h	FAC 9h30-10h15	Pump 10h-10h45
Abdos Fessiers 10h-10h30	Pilates 10h-10h45	Stretching 10h-10h30	Pilates 10h15-11h	Stretching 10h15-10h45	Pilates 10h15-11h	Flash Abdos 10h45-11h
Circuit Training 12h30-13h15	Hiit 12h30-13h15	Gym Body 12h30-13h15	Pump 12h30-13h15	Pilates 12h30-13h		
Flash Abdos 13h15-13h30	Stretching 13h15-13h30	Flash Abdos 13h15-13h30	Swiss Ball 13h15-13h45	Flash Abdos 13h-13h15		
Body Sculpt 18h30-19h30	FAC 18h30-19h30	Cardio Latino 18h30-19h	Pump 18h30-19h15	Cardio Boxe 18h30-19h		
Stretching Relaxation 19h30-20h15	Pilates 19h30-20h15	Abdos Fessiers 19h-19h30	FAC 19h15-19h45	Stretching Relaxation 19h15-20h		

