

FICHE RESSOURCE

L'eau, une ressource précieuse



Maison
de l'environnement
Grand Paris Sud

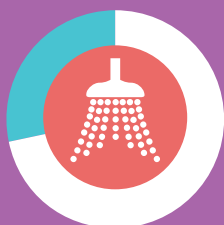
> Pourquoi économiser l'eau ?

L'eau est un bien essentiel à l'homme. Mais les stocks d'eau sont de plus en plus sous pression alors que le changement climatique entraîne une modification du régime des pluies¹.

Pour économiser l'eau chez soi, encore faut-il savoir ce qui consomme le plus à la maison. Sans surprise, l'eau est majoritairement utilisée pour l'hygiène corporelle et les toilettes.

Alors, adoptez les bons réflexes pour éviter au maximum le gaspillage (de 30 à 50%) de cet « or bleu », avec à la clef une réduction de votre facture !

¹Le Groupe d'Experts Intergouvernemental sur l'Évolution du Climat (GIEC), estime que pour chaque degré de chaleur en plus sur notre planète, nous perdons 7% de nos réserves d'eau.



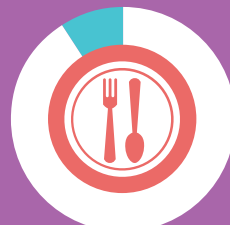
39%
Se laver le corps
et les dents



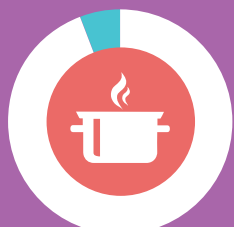
20%
Aller aux WC



12%
Laver son linge



10%
Faire la vaisselle



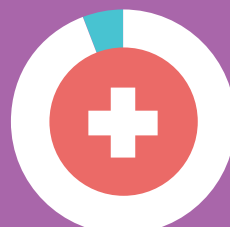
6%
Cuisiner



6%
Laver sa voiture
et arroser son
jardin



1%
Boire



6%
Divers

À la maison...



> Comment réduire mon gaspillage ?

- ➔ **Repérez les fuites** : fermez tous les robinets et relevez le compteur à 2 heures d'intervalle. Si la consommation affichée a augmenté, c'est qu'il y a une fuite.
- ➔ **Entretenez** régulièrement votre installation : joints, robinets.
- ➔ **Avons-nous vraiment besoin d'une eau potable pour tous nos besoins ?** Pas nécessairement, une partie pourrait être substituée par une eau non traitée ou récupérée (eau de pluie, eau de lavage des mains...) pour laver les sols, arroser le jardin ou alimenter le réservoir des toilettes.

N'est-ce pas d'ailleurs une hérésie que l'eau POTABLE ne termine dans les toilettes ? Et que nos urines et nos excréments passent à la trappe, alors qu'ils regorgent de nutriments essentiels pour les sols ?

Pour limiter ce gâchis d'eau potable et pour rendre ces nutriments aux sols, on pense aux toilettes sèches, qui loin de l'image stéréotypée du trou au fond du jardin, reviennent au goût du jour. En attendant de sauter le pas, l'urine, particulièrement riche en azote (l'élément qui manque le plus dans les sols) fait un excellent engrais pour le jardin !

Messieurs, un petit saut direct au jardin et mesdames, un seau dans les toilettes ?



Étiquette énergie



Consommation
annuelle
d'eau en Litres,
basée sur
280 cycles
standards

Consommation
d'énergie
en kWh/an

> Comment choisir des matériels simples et économes ?

- ➔ Les « **mousseurs** » ou « **aérateurs** » intégrés ou fixés sur les robinets et les pommeaux de douche, permettent de faire couler moins d'eau sans perdre en confort ni en pression. De très petites bulles d'air sont injectées dans l'eau ce qui réduit le débit de 30% à 60 %.
- ➔ Si vous devez remplacer vos robinetteries, choisissez les plus économes : le « **stop-douche** » pour arrêter l'eau le temps de se savonner et le **robinet thermostatique** pour régler la température de l'eau au préalable.
- ➔ Installez si possible des **toilettes avec une double chasse** ou modifiez l'installation vous-même en remplissant une ou deux bouteilles que vous déposez dans le réservoir de vos toilettes. Il est aussi possible de déplacer le flotteur pour réduire le volume d'eau.
- ➔ Si vous devez remplacer votre lave-linge ou votre lave-vaisselle, choisissez votre équipement en vous aidant de **l'étiquette énergie**, qui indique la consommation énergétique, mais aussi celle de l'eau. Autant privilégier le mieux classé !



Comparez en
ligne pour
protéger la
planète !

Consultez le site
guidetopten.fr
pour identifier les
appareils les plus
performants et
économes

> Comment adopter des gestes simples ?

- ➔ On le rappelle encore : **une douche** d'environ 3 minutes (50 litres) **plutôt qu'un bain** (150 litres) !
- ➔ **Fermez les robinets** pendant le nettoyage des mains, le rasage et lorsque vous vous savonnez sous la douche.
- ➔ Pour les dents, **utilisez un verre** plutôt que de laisser le robinet ouvert.
- ➔ **Remplissez complètement** lave-linge et lave-vaisselle avant de les mettre en route.
- ➔ **Utilisez la touche « éco »**, en ne programmant pas de « pré lavage » inutile.
- ➔ Pour le lave-vaisselle comme pour le lave-linge, **utilisez des lessives sans phosphates et des produits biodégradables** en vous référant aux écolabels.
- ➔ Une dose de **vinaigre blanc** remplacera le gel WC pour détartrer et faire briller.



Bannissez l'eau en bouteille !

Selon l'ADEME, consommer de l'eau du robinet au lieu d'eau en bouteille vous fera économiser environ 140 € par an, alors même que chaque bouteille d'eau minérale parcourt en moyenne 300 km, et qu'elle nécessite 2 fois son poids en pétrole brut pour sa fabrication. Nous avons la chance d'avoir une eau du robinet en abondance et de qualité – c'est loin d'être le cas pour tous les habitants de la planète !





Au jardin...

> Pensez aux pratiques de jardinage qui limitent les arrosages

➔ « Un binage vaut deux arrosages ».

Le passage de la binette (ou du sarcloir) permet d'ameublir la terre. En aérant le sol, on permet une meilleure pénétration de l'eau dans la terre vers les racines et on limite les remontées capillaires, donc l'évaporation.

➔ « Un paillage vaut au moins trois arrosages », un geste fondamental !

Encore mieux pour éviter que l'eau ne s'évapore trop vite, il faut, à mesure des nettoyages de fin d'hiver ou des plantations du printemps, recouvrir le sol afin de ne plus avoir un décimètre carré de terre nue. Pour cela, privilégiez ce que vous avez sous la main : feuilles mortes, tonte de gazon, broyat obtenu de vos tailles diverses (arbres, arbustes...), nettoyage des vivaces et annuelles... Étalez ces résidus sur une épaisseur de 5 à 10 cm et sur un sol humide, non tassé .

➔ **Alimentez votre sol avec du compost**, que vous aurez produit avec vos restes de cuisine et de jardin ! Ce compost, très riche en éléments nutritifs, améliore la structure des sols et permet de mieux retenir l'eau.

➔ Choisissez des plantes qui réclament moins d'eau, comme les variétés anciennes ou locales, adaptées à votre terroir et votre climat.



> Limitez les arrosages

- ➔ **Arrosez beaucoup et moins souvent**, plutôt que peu et souvent. Habituez vos plantes à des arrosages espacés dans le temps, elles iront chercher l'eau en profondeur et développeront un système racinaire plus profond.
- ➔ **Arrosez en soirée ou la nuit**, cela permet de diviser par deux les pertes par évaporation, et d'éviter les brûlures occasionnées sur les feuilles par les gouttelettes. Observez votre jardin plutôt le matin, et non l'après-midi en plein soleil, quand tout est flagada !
- ➔ Evitez les systèmes par aspersion, comme le jet et **arrosez plutôt au goulot, au pied des plants** afin d'humidifier le sol en profondeur et d'optimiser l'eau sans abîmer les plantations.
- ➔ Un gazon reverdit aux premières pluies ! Même hors périodes de restriction, **évitez de l'arroser**. Autre conseil : moins tondre le gazon le rend plus résistant en période de sécheresse.
- ➔ Et évidemment mieux vaut **opter pour l'eau récupérée** : système de récupération d'eau de pluie et eau utilisée pour se laver les mains ou laver les légumes, fruits, eaux de cuisson.

Eau de Grand Paris Sud

Eau de Grand Paris Sud apporte l'eau potable au robinet et assure le traitement des eaux usées et la gestion du réseau d'assainissement.

Extension à 7 nouvelles communes au 1^{er} janvier 2022

> 13 communes sur 23 désormais desservies par ce service public de distribution d'eau potable (Bondoufle, Cesson, Corbeil-Essonnes, Evry-Courcouronnes, Grigny, Le Coudray-Montceaux, Lieusaint, Lisses, Nandy, Ris-Orangis, Savigny-le-Temple, Vert-Saint-Denis et Villabé).

Objectifs

> Garantir un service public de qualité, en maîtrisant les coûts et dans une démarche environnementale ambitieuse contribuant à la transition sociale et écologique du territoire.

Au 1^{er} janvier 2022

- > **276 097** habitants
- > **871 km** de réseau
- > **47 500** abonnés
- > **17 millions de m³** distribués par an



www.grandparissud.fr/vivre-ici/eau/eau-de-grand-paris-sud/
0 800 328 800 (n° vert – appel gratuit)
eau@grandparissud.fr

mise à jour : décembre 2022

Maison de l'Environnement de Grand Paris Sud
La Futaie, Bois de Bréviande, RD 346 - 77240 Vert-Saint-Denis
maison-environnement@grandparissud.fr / 01 64 10 53 95

me.grandparissud.fr