



Cette liste de conseils n'est pas exhaustive mais elle tente de prendre en compte les différents enjeux liés au nourrissage des oiseaux.

Pourquoi installer des mangeoires ?

Pour les oiseaux présents sur notre territoire, l'hiver est la saison la plus difficile même s'ils craignent moins le froid que le manque de nourriture. La nourriture est indispensable pour affronter les basses températures. Or, c'est souvent à cette époque que les aliments sont les plus rares. Les sols durs et gelés les empêchent d'attraper les vers qui se sont profondément enfouis dans le sol et les graines se font rares.

Nous pouvons donc les aider en leur fournissant une nourriture d'appoint, ainsi qu'un point d'eau. Et puis, nourrir les oiseaux, c'est aussi l'assurance d'un beau spectacle toute la journée ! Si ce nourrissage peut paraître anti-écologique de par l'intervention de l'homme, il permet, **lorsqu'il est effectué de manière raisonnable**, de compenser la perte de biodiversité liée aux activités humaines (perte des habitats et nourriture, chasse, pollution, pesticides). Ainsi, dans nos régions où les hivers sont de moins en moins froids et avec des périodes de gel de moins en moins longues, **il doit être limité et réservé dans le cadre de l'aménagement d'un lieu d'observation.**

A quelle période ?

Limitez le nourrissage aux périodes de grand froid, notamment pour diminuer la mortalité durant les périodes de gel prolongé. Le mois le plus difficile pour les petits oiseaux étant **le mois de février**. L'hiver traîne en longueur et la nourriture se fait rare.

Dès que le temps se radoucit définitivement, arrêtez progressivement le nourrissage pour le stopper complètement dès la fin du froid afin, tout d'abord, de ne pas créer de lien de dépendance entre l'oiseau et l'homme, mais aussi afin d'obliger les oiseaux à privilégier la nourriture qu'ils trouvent dans la nature. Pendant la belle saison, alimenter des mangeoires devient totalement inutile et même néfaste pour les oiseaux car la chaleur peut favoriser l'apparition d'épidémies (salmonellose...) qui peuvent décimer les oiseaux de votre jardin.

Quelle quantité donner ?

Très variable suivant l'environnement de votre jardin, il faut toutefois s'efforcer **d'être raisonnable** en la matière. Quelques kilogrammes peuvent être suffisants pour tout l'hiver. Un nourrissage intensif peut attirer des oiseaux en nombre excessif, notamment des oiseaux grégaires (étourneaux, pigeons...), augmenter les risques d'épidémies ou de prédation et provoquer des comportements agressifs (les plus gros chassant les plus petits des mangeoires). La quantité à distribuer doit bien sûr être modulée en fonction des conditions climatiques : par temps de gel, intensifiez le nourrissage puis diminuez-le dès que le temps radoucit.

Lorsque vous nourrissez les oiseaux, **pensez également à leur mettre un point d'eau**. Attention à le placer près d'un endroit où les oiseaux peuvent se réfugier en cas d'arrivée d'un prédateur (arbre, haie, nichoir...). Les oiseaux sont en effet plus vulnérables lorsqu'ils prennent leur bain.

Que donner ?

Ne pas mélanger de nourriture dans une même mangeoire. Les oiseaux ont pour habitude de trier, ils gardent ce qu'ils aiment et jettent par-dessus-bord ce qui leur plait moins, engendrant ainsi du gâchis.

Le choix des aliments diffère en fonction du type d'oiseau que vous souhaitez nourrir. **Les aliments nocifs** pour les oiseaux sont toutes les graines salées (et tous les aliments salés de manière générale), les graines de lin et les aliments contenant du lait.

Il faut bien sûr privilégier **les espèces menacées** (rougegorges, moineaux, passereaux, tourterelles des bois...).

- Les mangeoires à **tournesol attireront les passereaux et les tourterelles**.
- Les **graines de millet ou les boules de graisse attireront les rougegorges et les petites mésanges**. Les sitelles et les mésanges apprécient particulièrement les noix et les noisettes.
- Les moineaux préféreront le pain dur écrasé en miettes fines et déposé au sol. Attention à la mie de pain, même lorsqu'elle est dure, elle peut gonfler dans l'estomac des oiseaux s'ils vont boire après avoir mangé : limiter la quantité ou privilégier la croûte du pain.
- Le blé, le maïs, l'avoine et les petites baies sauvages peuvent également être donnés aux oiseaux.

Les règles à retenir

1. Pas de nourriture en trop grande quantité pour éviter qu'elle ne moisisse et empoisonne les oiseaux.
2. Installer des distributeurs à graines en cas d'impossibilité de nourrissage quotidien
3. Tenir les graines à l'abri de l'humidité
4. Nettoyer très régulièrement les mangeoires
5. Changer l'eau des abreuvoirs régulièrement, les oiseaux ont soif même en hiver et ils ont besoin de se nettoyer le plumage
6. Placer les graines et les mangeoires hors de portée des prédateurs et loin des chats !
7. Privilégier l'apport de nourriture pendant les grands froids et tant que le froid perdure
8. En cas de découverte de mortalité suspecte, stopper immédiatement tout apport de nourriture et désinfecter la mangeoire.

Comment fabriquer facilement une mangeoire ?

Une mangeoire peut être fabriquée à partir d'une bouteille en plastique transparente.

1. Il suffit de faire un trou de chaque côté de la bouteille, suffisamment grand pour que les oiseaux puissent y passer mais **pas trop grands pour éviter la présence de pigeons**.
2. Faire quelques petits trous au fond de la bouteille pour que l'eau de pluie puisse s'écouler si besoin.
3. Afin de créer un perchoir, vous pouvez ajouter des petits trous vers le bas de la bouteille pour y faire passer des bâtons de bois sur lesquels les oiseaux pourront se poser.
4. Remplissez ensuite votre mangeoire de graines de tournesol mélangées avec de la graisse (margarine ou saindoux) et le tour est joué !

