

Guide du

COMPOSTAGE

COMPOSTER, C'EST FACILE !



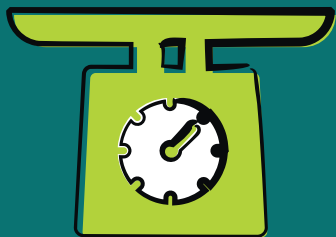
Cofinancé par
l'Union européenne

Région
île de France

Grand Paris Sud
Seine-Essonne-Sénart

Chaque habitant de Grand Paris Sud
produit en moyenne

281 KG
D'ORDURES MÉNAGÈRES



Grâce au compostage

29%

des **BIODÉCHETS** *
qui les composent
pourraient être réutilisés.

COMPOSTER, EST UN ACTE ÉCOCITOYEN SIMPLE
QUI OFFRE DE NOMBREUX AVANTAGES :

- Obtenir un engrais naturel, gratuit et de très bonne qualité pour tous les jardiniers ;
- Réduire le volume des poubelles ;
- Diminuer la pollution émise par la collecte des déchets et leur incinération ;
- Enrichir les sols et contribuer à une bonne croissance des plantes ;
- Améliorer la rétention d'eau dans les sols ;



SOMMAIRE

- > Composter **C'EST FACILE !** p.4
- > Composter **DANS SA RÉSIDENCE** p.12
- > Composter **EN APPARTEMENT** p.14
- > Composter **EN MAISON** p.16
- > Composter **EN ÉTABLISSEMENT SCOLAIRE** p.18

* QU'EST CE QU'UN BIODÉCHET ?

Les biodéchets correspondent aux **déchets organiques** issus de ressources **naturelles végétales ou animales**. Ils sont constitués principalement des déchets de cuisine (épluchures de légumes et autres restes alimentaires) et des **déchets verts du jardin** (tailles de haie, tonte de gazon, feuilles mortes...).

En savoir plus
sur les Biodéchets



FAIRE UN BON COMPOST



1 JE METS

DÉCHETS HUMIDES

fanés et épluchures de légumes et de fruits (y compris les agrumes* en petite quantité), restes de repas, coquilles d'œufs broyées, marc de café avec filtre, sachets de thé, cheveux, tonte de pelouse, ...

DÉCHETS SECS

boîtes d'œufs, papier essuie-tout, petits cartons bruns, mouchoirs en papier, litière végétale d'animaux herbivores, les déchets du jardin : broyats, branches, feuilles mortes, fleurs coupées, fanées, taille de haies fragmentées, copeaux de bois, écorces, mauvaises herbes (sans les graines).

2 JE METS EN PETITE QUANTITÉ

viande, coquillages broyés, résineux, thuyas, feuilles vernissées de laurier, agrumes*, poisson, pain, graisse et laitage.

3 JE NE METS PAS

os, crustacés, bouchons de liège, litières d'animaux carnivores, terre, cendres, poussière d'aspirateur, sacs (y compris ceux dits « biodégradables »), gros bois, bois vernis ou peints.

DÉCHETS HUMIDES

Matière humide :
tout ce qui est vert, mou et mouillé, comme les épluchures, les restes de repas et les tontes fraîches de gazon qui sont riches en azote.

DÉCHETS SECS

Matière sèche :
tout ce qui s'apparente aux branches, feuilles mortes, papiers et cartons qui sont riches en carbone.

* à éviter dans un lombricomposteur

LES 3 RÈGLES D'OR POUR UN BON COMPOST



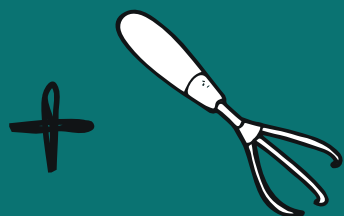
1 UN BON ÉQUILIBRE entre matière humide et matière sèche.

50% DÉCHETS HUMIDES + 50% DÉCHETS SECS

Lors de vos apports, veillez à ajouter les mêmes quantités, soit :

1 bioseau de matière humide pour **1 bioseau de matière sèche**

2 UNE BONNE AÉRATION !



Mélangez en surface ce que vous déposez dans le compost.
Brassez en profondeur une fois par mois à l'aide
d'un brass-compost ou d'une fourche.

ASTUCE !

Découpez les gros morceaux, les fruits et légumes à peau dure :
trognon de chou, brocolis, peau de pastèque, ananas, melon...
Et coupez les végétaux du jardin longs et encombrants.
Plus les fragments seront petits, plus la décomposition sera rapide !

3 UNE BONNE HUMIDITÉ !

Elle permet aux micro-organismes de se développer. Pour vérifier l'humidité du compost, compressez une poignée de la matière dans votre main. Quelques gouttes seulement doivent s'en échapper.



SI TROP DE GOUTTES SORTENT, LE COMPOST EST TROP HUMIDE.



ajoutez de la matière sèche.



SI LA POIGNÉE S'EFFRITE, C'EST QU'IL EST TROP SEC.



arrosez et réduisez pendant un temps les apports de matière sèche.

DES MAUX & DES REMÈDES !

Compost pâteux et présence de jus : excès d'humidité et manque d'oxygène



Ajoutez de la matière sèche et bien brasser

Présence de moucheron



Ouvrez le bac, bien brasser et ajoutez de la matière sèche

Moisissure, filaments blancs : compost trop sec



Arrosez et ajoutez de la matière humide, réduisez les apports de matière sèche.

Mauvaise décomposition : certaines matières introduites sont trop volumineuses



Broyez-les ou coupez-les en petits morceaux afin de faciliter le travail des micros et macro-organismes

Composter C'EST FACILE !

LE COMPOST EST PRÊT !

COMMENT BIEN L'UTILISER ?

On obtient un compost mûr en 6 à 12 mois, en fonction des conditions climatiques et du respect de la recette.
Le compost est mûr lorsqu'il dégage une agréable odeur de sous-bois, qu'il a une couleur sombre et une structure grumeleuse.

COMPOST BIEN DÉCOMPOSÉ :

En repotage ou pour vos nouvelles plantations et semis :

$\frac{1}{3}$ + $\frac{2}{3}$
DE COMPOST DE TERRE

Pour les semis : tamisez le compost ;

Pour vos jardinières, votre potager, au pied des arbres, des haies, des cultures ou parterres de fleurs : déposez-le en surface sans l'enfouir, puis égalisez au râteau.

Recouvrir ensuite **D'UN PAILLIS*** protecteur (pelouse sèche, feuilles, branches broyées...).

LE SAVIEZ-VOUS ?

En semis et repotage, le compost est un apport puissant, il ne faut pas l'utiliser seul mais toujours l'incorporer à la terre !



COMPOST À DEMI-DÉCOMPOSÉ :

En pied d'arbre/arbuste ou dans votre potager, au pied de cultures déjà avancées ou entre les rangs de légumes : il se transformera en humus grâce aux organismes du sol.

BIEN RECOUVRIR D'UN PAILLIS* PROTECTEUR.

Sur votre potager, à l'automne et en surface : pendant l'hiver, il libérera progressivement des éléments nutritifs pour le sol.

LÀ-AUSSI, BIEN PAILLER* PAR-DESSUS.



LE PAILLAGE est une solution complémentaire pour valoriser les déchets verts de votre jardin !

Pour pailler, on peut utiliser des brindilles, des branches, des feuilles mortes, des tontes de pelouse.

En recouvrant votre sol de paillis, vous le protégez et vous le nourrissez. Sa structure devient plus aérée, plus facile à travailler et, tout comme le compost, il nourrit vos plantes.

STOP AUX IDÉES REÇUES

LE COMPOST, ÇA ATTIRE LES RATS !

FAUX

La mise en place d'un composteur n'attire pas les rats. Si vous voyez des rats dans un composteur, c'est qu'ils étaient déjà présents sur le site. Pour les faire partir : brassages réguliers et grille métallique au fond du composteur.

LE COMPOST, ÇA SENT MAUVAIS !

FAUX

Si votre compost dégage une mauvaise odeur, c'est qu'il y a un problème de décomposition, un manque d'aération, un excès d'humidité ou un déséquilibre dans les apports.

Notre conseil : brassez régulièrement et ajoutez de la matière sèche.

LE COMPOSTAGE PARTAGÉ

IL PEUT SE RÉALISER À L'ÉCHELLE D'UNE RÉSIDENCE (EN PIED D'IMMEUBLE) OU D'UN QUARTIER. IL S'AGIT DE PRODUIRE DU COMPOST ENTRE VOISINS.

Chacun apporte ses épluchures et déchets verts et le compost obtenu est ensuite partagé selon les besoins. Cette démarche volontaire et participative nécessite un peu de temps et le respect de quelques règles. Pour l'amorcer, vous devez recueillir l'adhésion d'une dizaine de foyers avant de contacter l'Agglo qui vous accompagnera dans ce projet.

LES DIFFÉRENTES ÉTAPES POUR METTRE EN PLACE DES COMPOSTEURS PARTAGÉS ?



Constituez un groupe d'usagers

Mise en place du projet et sensibilisation de la population. (soirée-débat, assemblée générale, campagne d'affichage, animation sur le compostage...)



Proposez des emplacements

Ils peuvent être au pied des immeubles, dans un quartier... Le bac doit se trouver dans un lieu accessible à tous les usagers, abrité du vent et à l'ombre.



Dressez une liste des acteurs concernés

Les riverains, le gardien, le syndic, le bailleur social, des associations...



Organisez la répartition du compost entre les usagers

Il peut être utilisé comme engrais pour les jardinières, pour les espaces verts de la résidence en accord avec le bailleur, ou même pour un jardin partagé.

LA PRISE EN CHARGE PAR GRAND PARIS SUD

1

L'Agglomération de Grand Paris Sud prend en charge la **formation des référents de site** et le suivi du projet par un maître-composteur pendant au moins un an.

2

Elle met à disposition **des bacs à compost et des bioseaux** adaptés à vos besoins, ainsi qu'un **kit de compostage** : griffe, brass'compost, pelles, tamis, cadenas, bâche...

3

Elle prend également en charge la signalétique du site : **panneaux d'information et documents d'information.**



Faites votre demande de composteurs collectifs au

0 800 97 91 91 Service & appel gratuits



MISE EN PLACE D'UNE PLATEFORME DE COMPOSTAGE PARTAGÉ



1 LA DEMANDE

Bailleurs, Syndics, particuliers, tous ces porteurs de projet font la demande auprès des services de Grand Paris Sud : prevention.dechets@grandparissud.fr

0 800 97 91 91 Service & appel gratuits

Le service prévention vous transmet par la suite la fiche projet, dans laquelle il est demandé les éléments suivants :

Nombre de foyers dans la résidence, nombre de foyers participants, localisation de l'aire de compostage, l'approvisionnement en matière sèche, la communication, domaine privé ou public, etc.

2 ÉTUDE DU PROJET APRÈS ACCEPTATION

DOMAINE PRIVÉ (BAILLEURS, SYNDICS,...) & DOMAINE PUBLIC (PARTICULIER, ASSOCIATION, COMMUNE)



3 LA FOURNITURE DU MATÉRIEL Grand Paris Sud met à disposition :



3 COMPOSTEURS DE 700 L EN BOIS (plus en fonction du nombre de participants) avec grille anti-rongeurs et bâche



LES BIOSEAUX (1 par foyer participant)



LES PANNEAUX DE COMMUNICATION



UN CADENAS ET UNE CHAÎNE par composteur



UN THERMOMÈTRE



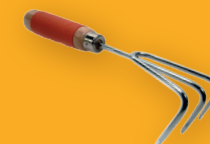
UN BRASS'COMPOST



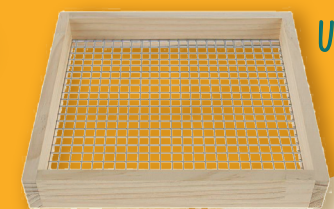
UN ARROSOIR



UNE FOURCHE



UNE GRIFFE À MAIN



UN TAMIS

LE LOMBRICOMPOSTEUR



LE SAVIEZ-VOUS ?

Le mot « lombricompostage » est un faux ami car les vers utilisés sont des Eisenia et non des lombrics comme ceux que l'on trouve dans nos jardins.



Composé de petits bacs superposés, il n'est pas encombrant et peut être installé dans une cuisine, une cave ou sur un balcon (sauf en hiver et en dessous de 15°C).

Les vers de terre (Eisenia) sont des recycleurs naturels.

Une fois placés dans le lombricomposteur, ils transforment vos déchets en

ENGRAIS 100% ORGANIQUE ET TRÈS RICHE, QUE VOS PLANTES VONT ADORER !



ILS AIMENT

les déchets de fruits, de légumes et de salades (sans sauce), le marc de café et sachets de thé, le pain, le riz et les pâtes alimentaires (sans sauce)...



ILS N'AIMENT PAS

les os, la viande, le fromage, les agrumes, l'ail, l'oignon, la sauce, l'huile et les vinaigrettes...

LES VERS NE MANGENT QUE LES DÉCHETS DÉCOMPOSÉS. C'EST POURQUOI :

- Des micro-organismes « décomposeurs », vont apparaître dans le lombricomposteur ;
- L'appétit des vers est « optimal » entre 20 et 25° ;
- Le fait de découper les épluchures en morceaux accélère le processus ;
- Un lombricomposteur ne dégage pas d'odeur.

Le liquide obtenu provient de l'humidité contenue dans les biodéchets de cuisine qui parvient jusqu'au bac récepteur. La récolte se fait en plaçant un récipient sous le robinet intégré à ce bac. Ce liquide constitue un excellent fertilisant, mais il faut l'utiliser dilué (9 volumes d'eau).

2 SOLUTIONS S'OFFRENT À VOUS

LE COMPOSTAGE EN TAS

les déchets sont stockés sur un petit carré de terrain et mélangés au fur et à mesure sans être trop tassés



L'ENDROIT IDÉAL ?

Privilégiez de placer votre composteur dans un coin ombragé, plat et proche de la maison.

+ PRATIQUE



LE COMPOSTEUR (EN BAC)

qui s'installe à même le sol dans votre jardin.

Faites votre demande de composteur

au **0 800 97 91 91** Service & appel gratuits

QUELQUES OUTILS UTILES

BIOSEAU
pour transporter vos déchets de la cuisine au composteur



UNE GRIFFE À MAIN OU BRASS'COMPOST (AÉRATEUR)

pour bien mélanger et oxygéner le compost



CISAILLE OU SÉCATEUR

pour couper les branches en petits morceaux



POUR BIEN DÉMARRER

1

Je gratte le sol pour favoriser l'arrivée des micro-organismes, des insectes et des lombrics.

2

Je pose quelques brindilles au fond du bac pour permettre une bonne aération.



NOURRI'TERRE, en tant que programme d'éducation au développement durable, peut être envisagé comme un véritable projet d'établissement interdisciplinaire (direction, équipe pédagogique, élèves, personnel municipal encadrant le temps des repas, équipe de cuisine...).

NOURRI'TERRE s'inscrit dans une démarche éducative et vertueuse qui fédère l'ensemble des acteurs concernés de l'école et des communes autour d'un projet commun pour :

- réduire le gaspillage alimentaire à la cantine
- composter en vue d'un retour au sol au sein de l'école (jardin pédagogique, vergers, coins nature, renaturation des cours d'école...)
- favoriser l'assiette responsable (circuits courts, produits bruts, de saison, locaux, bio...)
- apprendre à travers la réalisation d'un projet concret et recréer du lien avec le vivant

Déjà
**10 ÉCOLES
ET 1 300 ÉLÈVES**
sensibilisés
à Grand Paris Sud

Dans le cadre de son programme **NOURRI'TERRE**, Grand Paris Sud accompagne les écoles primaires du territoire autour du compostage des restes alimentaires des cantines, de l'alimentation durable et de la biodiversité dans les cours.

LES GRANDES ÉTAPES DE LA MISE EN PLACE DU COMPOSTAGE EN ÉCOLE

- 1 La constitution d'une équipe projet** afin de co-définir les solutions adaptées aux envies, moyens et contexte de l'école. L'équipe est mobilisée et formée pour suivre et mettre en vie le projet.
- 2 Un diagnostic en vue de dimensionner le site de compostage** et d'évaluer le gaspillage alimentaire
- 3 Du matériel mis à disposition** : composteurs, bioeaux, signalétique, outillage...
- 4 Des actions éducatives** : formation de personnes « référentes », sensibilisation des équipes, ateliers auprès des élèves, mise à disposition d'outils pédagogiques ;
- 5 La supervision du site de compostage** par un maître-composteur jusqu'à l'autonomie du site
- 6 Un bilan annuel global** de l'opération pour analyser les avancées et les valoriser.

MODALITÉS PRATIQUES

Tarif d'accompagnement du programme **NOURRI'TERRE** : 95 €/AN

Grand Paris Sud met à disposition le matériel (composteurs, bioeaux, signalétique, outillage pour la gestion du compostage), assure l'accompagnement (de la phase amont jusqu'au bilan global), ainsi que les actions éducatives (formation et sensibilisation, mise à disposition d'outils pédagogiques).

Reste à la charge des communes et des écoles la fourniture de broyat, un peu de temps pour gérer et veiller au bon fonctionnement de l'opération, éventuellement quelques petits aménagements de la placette (allée, abords).

Les conditions d'accompagnement sont les suivantes :

- une volonté partagée de la commune et de l'établissement ;
- une implication de toutes les parties prenantes car chacun à un rôle à jouer ;
- une valorisation au sein de l'école ou de la commune du compost produit.

Dès ces conditions établies, contactez-nous :

n.luzeiro@grandparissud.fr ou au 01 64 10 53 95 ou 01 64 10 53 98

LE COMPOSTAGE, COMMENT ÇA MARCHE ?

Comme dans la nature, le compost reproduit la fertilité des sols par l'action d'organismes vivants (bactéries, champignons, vers, insectes, mille-pattes...) qui décomposent, grignotent et transforment la matière organique. Tout comme nous, ils ont besoin d'oxygène, d'air et de nourriture.

Retrouvez tous les conseils utiles de Coach Nathalie, maître composteure à la Maison de l'Environnement



Grand Paris Sud vous forme au compostage
et vous offre un composteur individuel ou collectif !
Faites votre demande au

0 800 97 91 91 Service & appel gratuits

Contactez l'équipe de la prévention des déchets sur :
services.urbains@grandparissud.fr

