

PRÉPARE AU MIEUX TA COURSE

Comment préparer ta course ?

Tu veux aborder ta course de la meilleure des façons ? Suis nos programmes de préparation !

Plan de préparation des courses





AMBASSADRIE

Sport Planète

ATHLÉTISME

Afin de préparer au mieux ta course, viens suivre la préparation spécialement concoctée par Julie LEPICIER licenciée au club de Moissy-Cramayel, entraîneur sportif, présidente du club et Athlète.

La Fédération Française d'Athlétisme et MAIF Sport Planète s'engagent pour le développement d'une pratique écoresponsable de l'athlétisme, en lançant la première promotion des Ambassadeurs Sport Planète Athlé, dispositif unique en son genre.

Julie LEPICIER a brillamment passé les étapes de sélection et a été nommée Ambassadrice par un jury composé de représentants FFA et MAIF. Elle fait désormais partie de la communauté des Ambassadeurs Sport Planète Athlé au même titre que 26 autres licenciés FFA répartis sur l'ensemble du territoire.