



PISCINE, SPORT

Complexe sportif et stade nautique Jean Bouin – Savigny-le-Temple

1 Place Nathalie Lemel,
77176 Savigny-le-Temple, France

01 60 63 80 27

Facebook

Instagram

LinkedIn

Twitter

YouTube

ACCÉDER AUX HORAIRES DE MA PISCINE

Présentation du complexe et stade nautique Jean Bouin

Bassin de compétition de 25x20m avec bassin ludique, serre, pataugeoire, saunas et hammam, squash, salle de musculation, salle de gymnastique, gymnase,...

Le stade nautique comprend :

- 1 bassin de compétition de 25x20 mètres avec gradins
- 1 bassin ludique de 120 m²
- 1 serre et 1 pataugeoire ouvertes en juillet et août et suivant la température
- Des saunas et hammam avec patios extérieurs
- 1 solarium ouvert en juillet et août suivant la météo
- 1 fosse de plongée

Le complexe sportif comprend :



Grand Paris Sud
Seine-Essonne-Sénart

- 2 cours de squash
- 1 salle de musculation
- 1 salle de danse
- 1 gymnase avec gradins
- 1 salle de gymnastique
- 1 centre d'hébergement sportif

Infos pratiques

Seuls les maillots de bain sont autorisés et obligatoires,
L'évacuation des bassins et du solarium s'effectue 15 min avant la fermeture de l'espace aquatique,
Autorisation parentale à fournir pour les mineurs souhaitant s'inscrire à une activité (disponible en caisse).



Grand Paris Sud
Seine-Essonne-Sénart

URL de la page : <https://www.grandparissud.fr/equipement/ complexe-sportif-et-stade-nautique-jean-bouin/>

Tarifs des entrées piscines

	HABITANTS DE GRAND PARIS SUD**	HORS GRAND PARIS SUD
ENTRÉE ADULTES	3,60€	4,80€
ENTRÉE TARIF RÉDUIT*	2,30€	3,80€
ENFANT DE MOINS DE 4 ANS	Gratuit	Gratuit
CARTE DE 10 ENTRÉES	25€	35€
CARTE DE 10 ENTRÉES TARIF RÉDUIT*	14€	25€
CARTE ANNUELLE	120€	180€
CARTE ANNUELLE TARIF RÉDUIT*	90€	130€
RÉFECTION CARTE PERDUE OU VOLÉE	2€	2€

*Le tarif réduit s'applique, sur présentation d'un justificatif de moins de 3 mois, aux jeunes de moins de 18 ans, aux étudiants, aux demandeurs d'emploi, aux plus de 65 ans et aux personnes invalides.

**Sur présentation d'un justificatif de moins de 3 mois

Les cartes sont valables 1 an à compter de la date d'achat. Elles ne sont ni échangeables, ni remboursables.

Espace aquatique

Retrouvez les **activités dans l'espace aquatique** et leurs **horaires** ainsi que les **tarifs** et **infos pratiques**.

Activités du stade nautique Jean Bouin

SOLARIUM & PATAUGEOIRE

Détente au solarium pour les plus grands et à la pataugeoire pour les plus petits !

AQUABIKE

Retrouvez les **horaires de location** ainsi que les **tarifs** et **infos pratiques**.

Horaires de l'aquabike

JOURS	HORAIRES DE LOCATION
Mardi	16h40 – 17h10 17h15 – 17h45 17h50 – 18h20
Vendredi	16h40 – 17h10 17h15 – 17h45 17h50 – 18h20
Samedi	10h45 – 11h15 11h15 – 11h45 12h – 12h30
Dimanche	10h15 – 10h45 10h45 – 11h15

Tarifs

	HABITANT DE GRAND PARIS SUD*	HORS GRAND PARIS SUD
LOCATION D'AQUABIKE	5€	7€

**Sur présentation d'un justificatif de moins de trois mois.*

Infos pratiques

Durée de la location : 30 min,
Fournir un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de l'aquabiking.

AQUAGYM

Retrouvez les **horaires** ainsi que les **tarifs** et **infos pratiques**.

Horaires de l'aquagym

JOURS	HORAIRES
Mardi	12h30 – 13h15

Tarifs

	HABITANTS DE GRAND PARIS SUD*	HORS GRAND PARIS SUD
LA SÉANCE	9€	12€
CARTE DE 10 SÉANCES	70€	90€
CARTE ANNUELLE	180€	230€
RÉFECTION CARTE PERDUE OU VOLÉE	2€	2€

*Sur présentation d'un justificatif de moins de trois mois.

Les cartes sont valables un an à compter de la date d'achat. Elles ne sont ni échangeables, ni remboursables.

Info pratique

Certificat médical de non-contre-indication à la pratique de l'aquagym obligatoire.

AQUATRaining

Retrouvez les **horaires** ainsi que les **tarifs** et **infos pratiques**.

Horaires de l'aquatrainning

JOURS	HORAIRES
Jeudi	17h30 – 18h15 18h15 – 19h

Tarifs

	HABITANT GRAND PARIS SUD*	HORS GRAND PARIS SUD
LA SÉANCE	9€	12€
CARTE DE 10 SÉANCES	70€	90€
CARTE ANNUELLE	180€	230€
RÉFECTION CARTE PERDUE OU VOLÉE	2€	2€

*Sur présentation d'un justificatif de moins de trois mois.

Les cartes sont valables un an à compter de la date d'achat. Elles ne sont ni échangeables, ni remboursables.

Infos pratiques

Certificat médical de non-contre-indication à la pratique de l'aquatraining obligatoire.

En quoi consiste l'Aqua Circuit-Training ?

L'Aqua Circuit-training est un cours complet et tonique. Vous travaillez l'ensemble des groupes musculaires. Le travail est varié et le matériel est différent sur chaque atelier. La musique (tabata) est elle aussi variée avec différentes phases de travail qui varient entre 20s et 1min.

Comment se déroule le cours ?

L'Aqua Circuit-training est un cours collectif de 45 min qui se déroule ainsi :

- Un échauffement général du corps,
- Un cœur de séance avec des enchaînements de différents ateliers. Leurs nombres varient en fonction du nombre de pratiquants,
- Un retour au calme comprenant des étirements de l'ensemble du corps.

A qui s'adresse t-il ?

L'Aqua Circuit-training est accessible à tous les adultes ayant une bonne condition physique et désirant se dépasser. Il n'est pas nécessaire de savoir nager.

Groupes musculaires sollicités ?

Abdominaux, dorsaux, pectoraux, bras, cuisses, fessiers, taille.

Les bénéfices apportés

Se défouler, renforcement musculaire, développer sa capacité cardio-musculaire et brûler des calories.

Le matériel utilisé

Frites, vélo, haltères et barres power, stepper, élastiques.

ÉCOLE DE NATATION

Retrouvez les **horaires** ainsi que les **tarifs** et **infos pratiques**.

Horaires de l'école de natation

JOURS	HORAIRES
Lundi	17h15 – 18h (7 à 11 ans)
Mercredi	9h30 – 10h15 (5 à 7 ans) 10h15 – 11h (8 à 11 ans)
Jeudi	17h15 – 18h (5 à 7 ans) 18h15 – 19h (8 à 11 ans)

Tarifs annuels

	HABITANT DE GRAND PARIS SUD*	HORS GRAND PARIS SUD
1 ^{ER} ENFANT	160€	210€
2 ^{ÈME} ENFANT	125€	165€
3 ^{ÈME} ENFANT	110€	145€
4 ^{ÈME} ENFANT ET PLUS	80€	105€
RÉFECTION CARTE PERDUE OU VOLÉE	2€	2€

**Sur présentation d'un justificatif de moins de trois mois.*

Toute inscription est définitive. Aucun échange ou remboursement ne peut être fait.

Info pratique

Certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la natation obligatoire. Autorisation parentale à fournir (disponible en caisse).

Espace bien-être

Retrouvez les **horaires** ainsi que les **tarifs** et **infos pratiques**.

Horaires de l'espace bien-être (en période scolaire)

JOURS	HORAIRES
Lundi	11h – 20h
Mardi	9h – 20h
Mercredi	9h – 19h
Jeudi	11h – 20h
Vendredi	9h – 20h45
Samedi	9h – 13h 15h – 19h
Dimanche	9h – 13h 15 – 19h

Horaires de l'espace bien-être (vacances scolaire)

JOURS	HORAIRES
Lundi	11h – 20h
Mardi	10h – 20h
Mercredi	10h – 19h
Jeudi	12h – 20h
Vendredi	9h – 12h 15h – 19h
Samedi	9h – 13h 15h – 19h
Dimanche	9h – 13h 15 – 19h

Tarifs

	HABITANTS DE GRAND PARIS SUD*	HORS GRAND PARIS SUD
LA SÉANCE	9€	12€
CARTE DE 10 SÉANCES	70€	90€
CARTE ANNUELLE	180€	230€
RÉFECTION CARTE PERDUE OU VOLÉE	2€	2€

*Sur présentation d'un justificatif de moins de 3 mois.

Les cartes sont valables 1 an à compter de la date d'achat. Elles ne sont ni échangeables, ni remboursables.

Infos pratiques

Maillot de bain et serviette obligatoire,
L'espace bien-être est réservé aux personnes majeurs.

Espace forme

Retrouvez les **horaires** ainsi que les **tarifs** et **infos pratiques**.

Horaires en accès libre annuels (hors vacances scolaires)

JOURS	HORAIRES
Lundi	9h30 – 14h 15h – 20h30
Mardi	9h30 – 14h 15h – 20h30
Mercredi	9h30 – 14h 15h – 20h30
Jeudi	12h – 14h 15h – 20h30
Vendredi	9h30 – 14h 15h – 20h30
Samedi	9h – 12h

Horaires des cours collectifs

JOURS	MIDI	SOIR
Lundi	FAC : 12h30-13h15	Multi-Body : 18h30 – 19h15
Mardi	Body-sculpt : 12h30 – 13h15	FAC : 18h30-19h15 Pilates : 19h15 – 20h00
Mercredi	Zumba : 12h30 – 13h15	
Jeudi	FAC : 12h30 – 13h15	Body barre : 18h30 – 19h15 Stretching : 19h15 – 20h00
Vendredi		Kuduro'fit : 18h30 – 19h15 Yog&Bliss : 19h15 – 20h00

Tarifs

	RÉSIDENT HORS GRAND PARIS SUD	**RESIDENT GRAND PARIS SUD
CARTE MENSUELLE (ACCÈS PISCINE, ESPACE FORME ET ESPACE BIEN- ÊTRE)	45€	35€
CARTE TRIMESTRIELLE (ACCÈS ESPACE FORME ET COURS COLLECTIFS)	75€	50€
RÉFECTION CARTE PERDUE OU VOLÉE	2€	2€

**Sur présentation d'un justificatif de moins de 3 mois*

***Le tarif réduit s'applique sur présentation d'un justificatif de moins de 3 mois, aux jeunes de moins de 18 ans, aux étudiants, aux demandeurs d'emploi, aux plus de 65 ans et aux personnes invalides.*

Les cartes sont valables 1 mois à compter de la date d'achat. Elles ne sont ni échangeables, ni remboursables.

Infos pratiques

Tenue de sport et serviette obligatoire,
L'espace forme est accessible à partir de 16 ans,
Autorisation parentale à fournir pour les jeunes de 16 et 17 ans (disponible en caisse).

Espace squash

Retrouvez les **horaires** ainsi que les **tarifs** et **infos pratiques**.

Horaires

JOURS	HORAIRES
Lundi	10h – 18h
Mardi	10h – 19h
Mercredi	10h – 20h
Jeudi	10h – 19h
Vendredi	10h – 20h
Samedi	9h – 13h 16h – 19h
Dimanche	11h – 13h

Tarifs

1/2 HEURE POUR 2 PERSONNES	10€
CARTE DE 10 1/2 HEURES POUR 2 PERSONNES	75€
RÉFECTION CARTE PERDUE OU VOLÉE	2€

Les cartes sont valables 1 an à compter de la date d'achat. Elles ne sont ni échangeables, ni remboursables.

Info pratique

Pas de prêt, location ou vente de matériel sur place. Pensez à apporter vos propres raquettes et balles.

Clubs du stade nautique

Les activités proposées par les associations

Des activités sportives et culturelles sont dispensées au sein du complexe sportif et stade nautique mais sont encadrées par des associations locales. N'hésitez pas à les contacter pour plus de détail !



ASPS Gymnastique sportive

- 06 76 40 13 67
- marie-ange.lavoise@wanadoo.fr

ASPS Jazz New Dance

06 62 65 08 90
sylvie.beunay@outlook.fr



ASPS Natation

- 06 63 71 45 74
- gigilaurendeau@laposte.net



ASPS Plongée – Les Écureuils volants

- 06 29 17 00 76
- s.zins@free.fr



ASPS Squash – Les Templiers

- 06 85 10 22 88
- lcx.seb@gmail.com

Coppelia

Fun Dance

Fun Dance propose des cours de danse funkjazz, afro-latino et claquettes pour un large public de tous niveaux. A partir de 4ans pour les enfants, les adolescent, les adultes et les séniors. 1 cours d'essai gratuit jusqu'en octobre.

06 25 02 56 36
fundance.savigny@yahoo.fr



Sénart Agglomération Handball

- 06 84 12 69 19
- pringarben@gmail.com



Sénart Agglomération Handball

- 06 84 12 69 19
- pringarben@gmail.com



Sénart Savigny Triathlon

Sénart Savigny Triathlon propose une pratique loisir et compétitive des sports enchaînés : aquathlon, duathlon, triathlon, bike and run,...

Ce club de 130 adhérents est composé de 100 adultes dont 30% de femmes. Son école de triathlon est labellisée. En 2019 Sénart Savigny Triathlon a remporté le championnat Régional de Duathlon Masculin et Féminin. Ce club organise 2 manifestations sportives : le Duathlon par équipe de Sénart en mars et le Bike and Run de Sénart en décembre.

- 06 58 99 89 34
- senart.triathlon@orange.fr



Savigny Twirling Les Elfines

- 06 26 47 87 68
- savignytwirling77@gmail.com

Accès transports en commun

Possibilité d'accéder à la piscine Jean Bouin de Savigny-le-Temple via l'**arrêt "Stade nautique"** – Sénart Bus TICE lignes 32, 33, 61A et 62A – Horaires des bus disponibles sur Vianavigo ou le site de la Transdev Sénart.



Le plan Vigipirate a été relevé au niveau
URGENCE ATTENTAT
sur l'ensemble du territoire national.
L'accès à votre équipement répond à des
règles de sécurisation et de vigilance
renforcées.

Équipements sportifs sur Savigny-le-Temple



GYMNASE, SPORT

Gymnase Colette Besson – Savigny-le-Temple

58 Avenue du Clocher,
77176 Savigny-le-Temple, France

01 64 10 68 10

Itinéraire



GYMNASE, SPORT

Gymnase Jacky Chazalon – Savigny-le-Temple

Avenue des Régalles,
77176 Savigny-le-Temple, France

01 64 10 68 10

Itinéraire

