



NATURE

Parc Léonard de Vinci

Si vous êtes amateur de sport, le parc Léonard de Vinci et son parcours Fit'Lisses, ainsi que son ton nouveau street workout sont faits pour vous ! Piste de courses, parcours de santé et machines fitness sont disséminés autour du lac pour des balades 100% sportives. Et pour les plus petits, une aire de jeux aux airs de bateau de pirates a été spécialement conçue au cœur du parc d'activités.

[Avenue des Parcs](#)
[91090 Lisses](#)

Un parc aménagé :

Le lac Léonard de Vinci a été créé à l'origine pour le stockage et la régulation des eaux pluviales. Mais en 2010, le parc prend une toute nouvelle dimension ! Celui d'un espace naturel proposant des activités sportives gratuites. Vallonné et arboré de grands saules pleureurs qui laissent tomber leurs branches dans l'eau, se balader autour du parc est agréable. Vous pouvez de plus observez de nombreux oiseaux aquatiques qui se nichent dans les roseaux du lac.

Fit'Lisses, une salle de sport en plein air, gratuite et accessible à tous :

Féru de sports ou simples amateurs, Fit'Lisses vous propose 3 parcours différents selon votre niveau ! Une piste finlandaise de 800m composée de copeaux de tourbe et de bois doux permet de courir pieds nus afin de les relaxer musculairement. Au bord de l'eau, cette piste relie 13 appareils de fitness faisant travailler différentes parties du corps. Trois de ces machines sont accessible aux personnes à mobilité réduite ! Elles sont reconnaissables grâce à la mention « Handi ». Une piste d'1,2 km avec deux belles côtes et une piste de 3 km allant jusque dans le bois des Folies sont à la disposition des sportifs de plus haut niveau. Le tout nouveau street workout du lac complète cette offre déjà résolument sportive !

