



Du **14 OCT.** au **25 MAI.**

14 h 00 à 18 h 00

MLC - La Citrouille 35, rue Janisset-Soeber 77240 Cesson

SPORT

Atelier Do In

Les samedis 14 octobre, 13 janvier, 9 mars, 25 mai de 14h à 18h à La Citrouille.

Toutes les dates

- **14/10/2023 - 14/10/2023**
14h00 > 18h00
- **13/01/2024 - 13/01/2024**
14h00 > 18h00
- **09/03/2024 - 09/03/2024**
14h00 > 18h00
- **25/05/2024 - 25/05/2024**
14h00 > 18h00

AJOUTER À MON CALENDRIER

Issu de la médecine chinoise, le Do In est une technique d'automassage qui associe pressions, frictions, tapotements des doigts sur l'ensemble des corps. Apaisante ou vitalisante, cette pratique énergétique est ouverte à tous.

Chaque atelier sera associé à une saison et sera donc différent.



Infos pratiques

Quand ? Les samedis
14 octobre, 13 janvier,
9 mars, 25 mai de
14h à 18h

Où ? La Citrouille –
35 rue Janisset
Soeber, 77240
Cesson

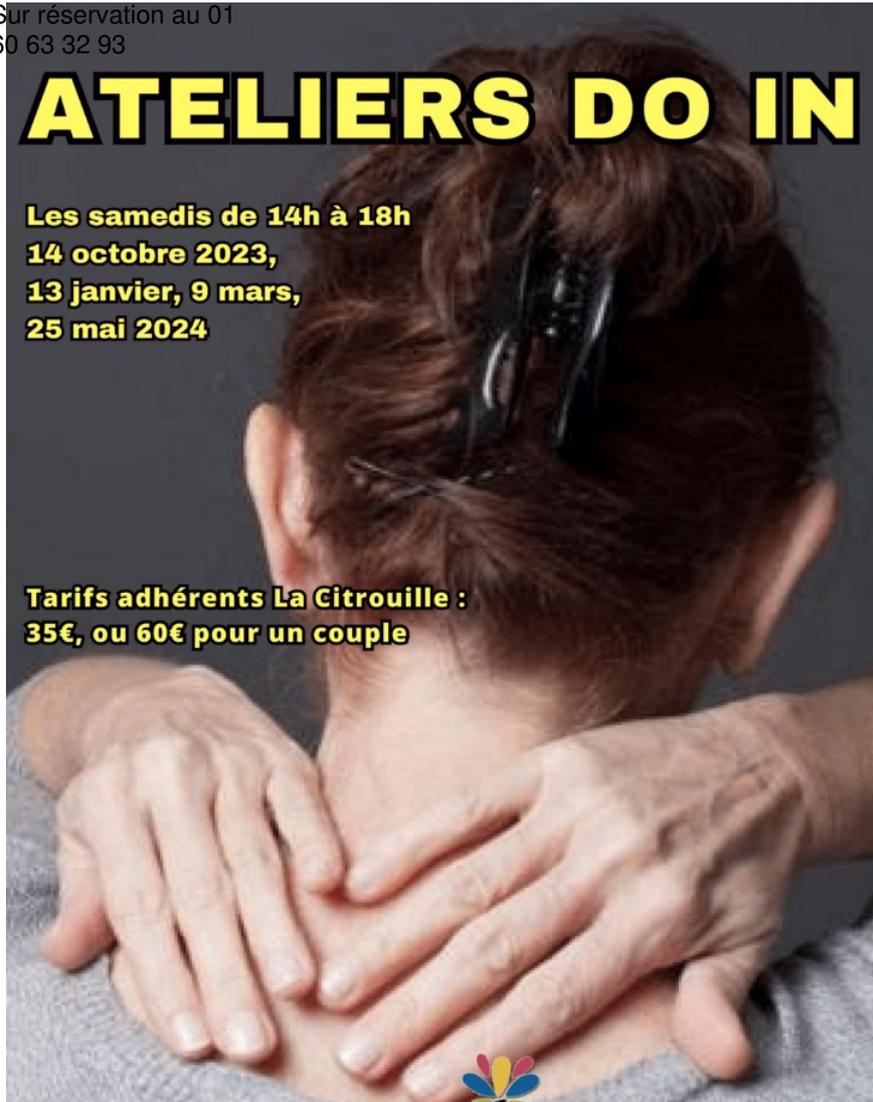
Intervenante :
Françoise Laschzok

Sur réservation au 01
60 63 32 93

ATELIERS DO IN

Les samedis de 14h à 18h
14 octobre 2023,
13 janvier, 9 mars,
25 mai 2024

Tarifs adhérents La Citrouille :
35€, ou 60€ pour un couple



2023

Pour plus d'information :
www.mlchouillon.com

35 rue Janisset Soeber
77240 Cesson
01 60 63 32 93
secretariat@mlchouillon.com

/ secretariat@mlchouillon.com

Tarifs adhérents : 35€ / couple : 60€

Plus d'information sur le [site de La Citrouille](http://www.mlchouillon.com).