

## BIEN DÉMARRER SON POTAGER

### **Jardinez et compostez !**

Composter ses déchets organiques (épluchures de fruits et légumes, résidus du jardin, marc et filtres à café usagés, coquilles d'œufs...) est un écoposte du quotidien. C'est également une bonne raison pour pouvoir alimenter votre potager et y faire pousser autant de bons légumes !

### **Prendre soin de son potager...**

### **Comment bien démarrer son potager ?**



Débutez votre potager sur une petite surface (2 à 3 m<sup>2</sup>) pour apprendre à vous organiser et à observer la place occupée par chaque espèce. Les terres urbaines ont souvent besoin d'être améliorées : pour reconstituer votre sol, couvrez-le d'une couche très épaisse (20 cm) de fumier, feuilles mortes, matières organiques, paillage... Et cela toute l'année pour préserver la vie intense des micro-organismes qui le nourrissent.

Ne le retournez jamais en profondeur (un léger griffage de surface suffit) et bannissez les produits phytosanitaires. Préférez-leur les techniques d'éco-jardinage : arrosage au pied des plantes, goutte à goutte, rotation des cultures, choix de plantes peu exigeantes en eau et d'auxiliaires du jardinier, comme les coccinelles, associations de cultures, de légumes et de fleurs (œilletons d'inde au pied des tomates par exemple)...

... et composter ses biodéchets !

### Le compostage, une pratique simple en plein essor

Composter ses déchets de cuisine et de jardin permet de produire un engrais de qualité tout en réduisant le transport de déchets, leur mise en décharge et leur incinération.



*Tous les déchets organiques (épluchures, restes, etc.) peuvent être compostés, ainsi que les déchets verts issus de votre jardin.* 100% naturel et gratuit, le procédé a de nombreux avantages. Il permet de **réduire le volume de nos poubelles** (déchets de cuisine et de jardin) et, par conséquent, **la pollution inhérente à l'incinération des déchets**. Il demeure également un excellent substitut au terreau et aux engrais pour votre jardin et vos plantes.

Grand Paris Sud propose régulièrement des ateliers de sensibilisation à l'issue desquels vous pourrez **repartir avec votre propre composteur offert par votre Agglo** !

**Attention ! Pour commander son composteur et s'inscrire aux ateliers, contactez le numéro vert au 0 800 97 91 91.**



RÉDUISEZ VOTRE VOLUME  
DE DÉCHETS VERTS,  
PENSEZ AU COMPOSTAGE !



Pour obtenir un composteur, inscrivez-vous à un atelier compost au **0 800 97 91 91** Service & appel gratuits  
et pour tout savoir sur le compostage suivez les conseils de coach Nathalie,  
maître composteur à Grand Paris Sud.

  
[dechets.grandparissud.fr](http://dechets.grandparissud.fr)

**On n'oublie pas les habitats collectifs à Grand Paris Sud !**

Le compostage en habitat collectif est possible. Des sites de compostage partagé publics sont mis en place par votre Agglo.

Rapprochez-vous des référents de votre quartier et portez-vous volontaire !

Découvrez le premier site de **compostage partagé à Corbeil-Essonnes**.

# MES DÉCHETS DE JARDIN, ÇA VA OÙ ?



**C'EST FACILE !**

- Ne pas mettre dans des sacs plastiques
- max. 5 fagots ficelés inférieurs à 1,20 m au sol

**+ PROPRE & + PRATIQUE**  
que les sacs papiers, demandez votre bac pour vos déchets verts !

Formulaire sur [dechets.grandparissud.fr](http://dechets.grandparissud.fr) ou contactez nous au **0 800 97 91 91** Service & appel gratuits

**ET ÇA VA LÀ !**

10

Découvrez toutes les vidéos de coach Nathalie [ici](#) !

## RETOUR À LA NATURE !

ET SI VOUS VOUS METTIEZ AU COMPOST ?

100% naturel et gratuit, le procédé a de nombreux avantages. Il permet de réduire le volume de nos poubelles (déchets de cuisine et de jardin) et, par conséquent, la pollution inhérente à l'incinération des déchets. Il demeure également un excellent substitut au terreau et aux engrais pour votre jardin et vos plantes.

**COMPOSTEZ, C'EST FACILE !**

**DES ATELIERS GRATUITS TOUS AU COMPOST** sont régulièrement organisés par Grand Paris Sud pour apprivoiser cette technique, à la fin desquels il est possible de repartir avec son propre composteur, OFFERT PAR GRAND PARIS SUD.

Retrouvez tous les conseils utiles de Coach Nathalie, maître composteur, sur [dechets.grandparissud.fr](http://dechets.grandparissud.fr)

Pour commander son composteur et s'inscrire aux ateliers, contactez le **0 800 97 91 91** Service & appel gratuits

- Certaines tailles peuvent être utilisées comme tuteurs, piquets, liens, etc.
- Les branches et le bois en tas peuvent servir à créer une butte de permaculture
- Le bois peut être réutilisé pour le poêle ou la cheminée

11