

LE SPORT ACCESSIBLE À TOUS

Le sport fait une place au handicap

Ouvrir les pratiques sportives à tous, cela passe notamment par la prise en compte du handicap physique ou mental. À Grand Paris Sport, plusieurs clubs sportifs s'organisent pour prendre en compte les personnes en situation de handicap.

L'handisport gagne à être reconnu

Depuis les premiers Jeux de Rome, en 1960, le nombre d'athlètes handicapés a été multiplié par dix ! Malgré tout, il peine à évoluer, la pratique sportive se développe. À Grand Paris Sport, l'exemple.

Le handisport a longtemps été marginalisé dans le monde sportif. Cependant, il a réussi à se faire une place et une notoriété qui s'est notamment développée grâce à la naissance des Jeux Paralympiques. Aujourd'hui, les clubs accueillent toujours plus de personnes en situation de handicap et d'athlètes venus du monde entier.

Des jeux inclusifs en 2024

Une évolution qui devrait être encouragée à l'occasion des Jeux de 2024. Marie Mainguy, dans "Haut de France", relate l'histoire de Marie-Amélie le Fur, athlète de haut niveau, médaillée aux Jeux Paralympiques de Rio, présidente du Comité paralympique français. « Pour ces jeux, le monde paralympique a débuté du dossier. Ce qui a permis de créer un village 100 % accessible aux compétiteurs... On aura vu certaines lignes de médaille qui resteront. »

Des appareillages adaptés

Des Jeux Paralympiques qui ont permis de faire connaître le sport accessible à tous et aider à surmonter le handicap : deux missions d'intérêt général à Grand Paris Sid. DR Grand Paris Sud / Eric Miranda

Il y a eu de grands progrès au niveau des prothèses de jambes, commente Régis Peronnet, kinésithérapeute et président de l'AS Évery Handi Tennis de Table. Beaucoup de sportifs utilisent des lames, ce qui leur donne une plus grande mobilité. On fait aujourd'hui des prothèses légères et solides. Les principaux progrès sont visibles en athlétisme : les fauteuils sont de vraies Formule 1 ! Pour le ski aussi, on a fait un bond en avant fantastique. » Un matériel qui coûte néanmoins souvent très cher et auquel les sportifs en situation de handicap n'ont pas toujours accès.

L'AS Handisport tennis de table d'Évery : un club pionnier

L'AS Évery Handisport propose du tennis de table adapté depuis 1987. Premier club national au niveau des effectifs, il compte 31 membres, dont 17 joueurs en compétition, ce qui représente, là encore, le plus gros effectif national pour ce sport. Sur les 119 clubs de France, il affiche également les meilleurs résultats depuis 26 ans. Un des plus beaux palmarès français de tous les temps ! Et ça fait rêver. Imaginez un peu : depuis 1987, le club totalise 153 titres de champion de France, 2 titres paralympiques, 6 titres de champion d'Europe et 5 titres de champion du monde. Des champions formés pour la plupart par Régis Peronnet, le président. « En plus du jeu handisport, je conseille toujours à mes joueurs d'avoir un fond de jeu valide, explique ce passionné, qui est aussi kinésithérapeute. La plupart de nos compétiteurs s'entraînent tous les jours et ont aussi un très bon niveau chez les valides. » Parmi ses champions, le club compte, notamment, deux athlètes de haut niveau : Vincent Boury (plusieurs fois médaillé olympique avant de rejoindre l'AS Évery, dont une médaille d'or à Pékin en 2008) et Bastien Grundeler (médaillé lors de plusieurs championnats du monde et d'Europe).

L'investissement de passionnés

Bon an mal an, le handisport continue partout de se développer. Souvent grâce à l'investissement personnel de précurseurs tels que Steve Rousseau, entraîneur de la section Tennis handisport de Grigny. « L'aventure a débuté avec Lahcen Majdi, médaillé d'argent en double aux JO de Pékin de 2008, que j'ai rencontré en 2015, alors qu'il était au club des Ulys. Je travaillais pour le comité départemental de tennis et je rencontrais tous les joueurs para de l'Essonne. Il a aimé mon approche et il est venu s'entraîner ici. C'est ce qui a lancé la section. » Actuellement blessé, Lahcen, qui faisait encore quelques tournois internationaux en France avant le premier confinement, devra patienter encore quelques mois avant de tenir de nouveau une raquette. En attendant, la section peut compter sur Laetitia Lechat, seconde licenciée para du club. Elle aussi séduite par la démarche de Steve, elle est venue de Viry Chatillon pour jouer à Grigny en 2020. Lorsque nous avons contacté Steve Rousseau, il était à ses côtés, à Grenoble où elle disputait les championnats de France 2022 qui se déroulaient du 23 au 26 juin. « Elle s'est qualifiée pour les demi-finales. C'est formidable. Maintenant, elle va devoir affronter la championne de France... » Aujourd'hui, la section para tennis de Grigny, qui a réuni la première équipe de l'Essonne et qui a organisé en mars un tournoi régional, est particulièrement active malgré un effectif réduit. Elle compte 5 licenciés, 3 filles et deux garçons, et devrait accueillir prochainement deux nouvelles joueuses. « On essaye de se développer avec l'aide de bénévoles telles que Laetitia Lechat. Nous souhaitons promouvoir le handisport sur la ville dans sa globalité et pas seulement le para tennis. »

Les associations accueillant des personnes en situation de handicap sont nombreuses à Grand Paris Sud, vous les retrouvez sur les sites des comités handisports de Seine-et-Marne et Essonne :

Quand handicap et sport font bon ménage

Longtemps grand oublié du monde sportif, le **handisport** a réussi à se faire une place dans la société. La prise en compte du handicap dans la pratique sportive se généralise, témoignant à la fois de l'**évolution des mentalités**, de la mise en œuvre d'**organisations adaptées** et des **progrès accomplis dans le matériel**.

« Il y a eu de grands progrès au niveau des prothèses de jambes, commente Régis Peronnet, kinésithérapeute et président de l'AS Évery Handi Tennis de Table. Beaucoup de sportifs utilisent des lames, ce qui leur donne une plus grande mobilité. On fait aujourd'hui des prothèses légères et solides. Les principaux progrès sont visibles en athlétisme : les fauteuils sont de vraies Formule 1 ! Pour le ski aussi, on a fait un bond en avant fantastique. » Un matériel qui coûte néanmoins souvent très cher et auquel les sportifs en situation de handicap n'ont pas toujours accès.





Au **Tennis club de Courcouronnes**, on s'est organisé pour faire une plus grande place au handicap, comme en témoigne **Florian de Choiseul** : « Nous allons avancer petit à petit vers une plus grande ouverture au handisport, confie l'enseignant diplômé d'État. Nous organisons des temps de jeu dédiés, mais ça peut être plus selon la demande et la manière dont on sera suivi par des partenaires. »

Bon à savoir :

Les Maisons Sport-Santé de Grand Paris Sud accueille les habitants de Grand Paris Sud en situation de handicap pour les accompagner vers une pratique sportive adaptée.

Premier club national au niveau des effectifs, l'**AS Handisport Tennis de table d'Évry** compte 31 membres, dont 17 joueurs en compétition, ce qui représente le plus gros effectif national pour ce sport. Sur les 119 clubs de France, il affiche également les meilleurs résultats depuis 26 ans. **Un des plus beaux palmarès français de tous les temps !**

Depuis 1987, le club totalise 153 titres de champion de France, 2 titres paralympiques, 6 titres de champion d'Europe et 5 titres de champion du monde. Des champions formés pour la plupart par **Régis Peronnet, son président**. « En plus du jeu handisport, je conseille toujours à mes joueurs d'avoir un fond de jeu valide, explique ce passionné, qui est aussi kinésithérapeute. La plupart de nos compétiteurs s'entraînent tous les jours et ont aussi un très bon niveau chez les valides. »

AS ÉVRY HANDI TENNIS DE TABLE

01 60 78 44 20

peronnet.regis@orange.fr

<https://www.asevry.fr/sports-evry-91/activite-handi-tennis-de-table-essonne/>

TENNIS CLUB DE COURCOURONNES

57910442@fft.fr

http://www.club.fft.fr/co.courcouronnes/57910442_a/cms/index_public.php?us_action=show_note_site&login_off=1&ui_id_site=1

Avec le sport adapté, le handicap mental également pris en compte

La pratique sportive est méconnue bien qu'elle compte 65 000 licenciés en France : le **sport adapté** permet à Avec 65 000 licenciés, la Fédération Française du Sport Adapté (FFSA), qui fédère 75 disciplines différentes, 25 championnats de France et différents programmes d'activités, est un acteur qui compte. Pourtant, le sport adapté est encore mal connu du grand public. Petit coup de projecteur.

Cette pratique sportive est méconnue et pourtant elle concerne 65 000 licenciés en France, elle est organisée au niveau international et elle regroupe, à travers le monde, plus 6 000 sportifs de haut niveau dans 82 pays. Mais alors, concrètement, le sport adapté, c'est quoi ? « C'est le nom donné à la pratique sportive des personnes en situation de handicap mental et/ou psychique, explique Marc Truffaut, président de la Fédération Française du Sport Adapté (FFSA), et président de la Fédération Internationale du Sport Adapté, aka The International Fédération for para-athletes with an intellectual disability, INAS. Cela comprend tous les types de handicaps mentaux que sont l'autisme, les personnes atteintes de trisomie ou le handicap psychique. »





Avec 160 adhérents, le **club de tennis de table de Corbeil-Essonnes** est un des plus importants de l'Essonne. Depuis plusieurs années, il mise également sur le sport adapté.

Une fédération et des formations

Créé en 1971 à l'initiative de familles qui voulaient faire pratiquer des activités sportives à leurs enfants, la Fédération est un acteur de poids qui rassemble de nombreux sportifs en France (à titre d'exemple, avec 30 000 licenciés, le handisport rassemble deux fois moins de pratiquants). Ainsi, la Fédération française organise 3 500 rencontres par an pour plus de 80 sports. Dans l'hexagone, 1 500 clubs proposent du sport adapté. Certains (1 000) ne font que ça et d'autres (500) proposent des créneaux ou disposent de sections spécifiques. « En sport adapté, tout doit être individualisé, commente Marc Truffaut. Il n'y a pas de règles d'apprentissage communes car chaque sportif a des besoins différents. La Fédération dispose d'un service de formation. Nous proposons des diplômes d'État et des attestations de qualification pour que les encadrants puissent se former. »

En loisir et en compétition

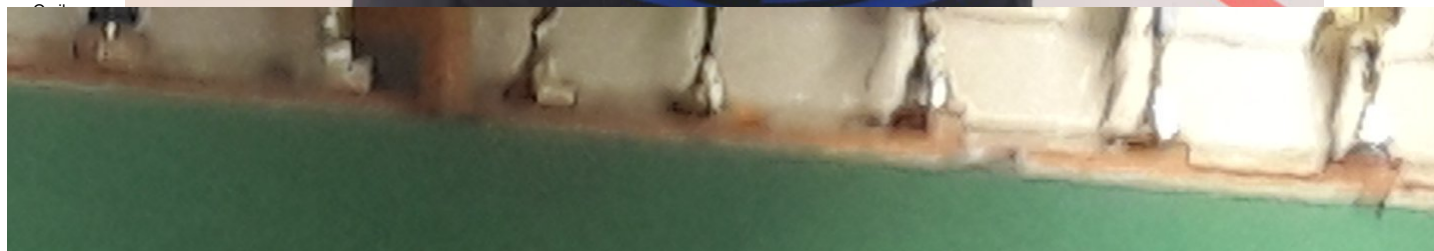
Le sport adapté se pratique essentiellement en loisirs, avec un impact avéré sur la vie quotidienne de nombreux pratiquants, qui gagnent en autonomie et osent sortir de leur zone de confort (certains apprennent à lire, d'autres se déplacent seuls pour faire leurs courses...). Mais il existe également une pratique de compétition très dynamique avec divers championnats de France et une pratique de haut niveau puisque, depuis 2009, 7 disciplines sont reconnues de haut niveau par le Ministère des Sports. Pour chacune d'entre elles, il existe des Pôles France à Reims, Poitiers, Vichy, Bourges et Lans-en-Vercors. Par ailleurs, après avoir pâti d'une sanction générale pour la tricherie de quelques-uns, le sport adapté a fait son grand retour aux Jeux paralympiques où il est représenté dans 3 disciplines : l'athlétisme, la natation et le tennis de table.

Une ouverture aux autres

Le tennis de
justement le
Maëlys Fève
pratique depu
10 ans. Repé
coach du club
Essonnes, el
dans cette di
avec son père
véritable révé
cette jeune jo
collectionne
les médailles
championnat
Entre ses ent
au club et se
Pôle France
la jeune fille
d'un savoir-fa
et connaît se
faibles. « Mes
entraîneurs n
bouger un pe
jouer dans le
de l'adversair
d'améliorer m
et mes top sp
engagement
notamment p
père, mais le
sont là. « Je
s'épanouir, ra
Fève. Avant,
renfermée, e
pas, elle étai
Le sport l'a li
Conscientieu
motivée, Maë
également le
Nicolas Prine
coach en cor
Elle évolue e
adapté et en
classique. Ell
problème à jo
les autres. Il
être plus cal
posé dans le
explications.
hésiter à mor
gestes. Il faut
fond la carte
pédagogie et
explications p
Pas tout d'un

À la portée clubs

Avec 160 ad
club de tenni
de Corbeil-Es
un des 7 plus
l'Essonne. Il
premier pour
féminines (pl
licenciées). D
plusieurs ann
également su
adapté. « No
souhaitons d
notre sport et
d'autres pers
celles que l'o
habituellemen
commente B
Chamont, pré
l'AS Corbeil-E
Tennis de Tal
président du
Département
de Table de l







pratiquants en sport adapté. Les possibilités de développement sont grandes. Nous sommes très fiers de Maëlys. Tant d'un point de vue sportif que personnel. Nous l'avons vue s'ouvrir et faire de nouvelles connaissances. Je veux dire aux clubs qui souhaiteraient accueillir des pratiquants en sport adapté que c'est accessible à tous. Le comité Départemental de Tennis de Table de l'Essonne et le Comité Départemental de Sport Adapté peuvent donner des renseignements à ceux qui le souhaitent. Ensuite, il suffit de prodiguer un peu d'attention, d'expliquer un peu plus lentement, mais c'est tout. Et on arrive à de très belles choses. » À nouveau championne de France junior en 2022, Maëlys Fève est sélectionnée pour les Jeux Européens du sport adapté organisés à Cracovie (Pologne) du 16 au 24 juillet prochain.

Le hand à la main

A Lisses, la section handball adapté est également très active, c'est d'ailleurs elle qui a organisé le championnat régional para handball adapté le 12 février 2022 au gymnase du Long Rayage. « C'est la première fois que nous l'organisons, comment Sébastien Toupay, responsable technique du club et entraîneur du groupe jeune. À l'issue de la compétition, nous nous sommes qualifiés pour l'Open de France à Sceaux sur Seine (75) les 25 et 26 juin. Nous y avons obtenu la Coupe du fair-play avec un groupe très vivant. » Créée en 2015 pour les jeunes, la section hand adapté compte aujourd'hui 40 licenciés et s'est ouverte aux adultes. « Ce sont eux qui participent aux championnats. Mais c'est un groupe tout frais qui a été créé juste avant la Covid. C'était donc leur première année de compétition. L'aventure ne fait que commencer. On espère que la pratique va continuer à se développer chez les jeunes. Mais aussi avec les adultes, et pourquoi pas en compétition, selon les profils de nos sportifs. »

US RIS-ORANGIS

Mail : sportadapte@usro.fr

CO COURCOURONNES (BASKET, BOXE, JUDO)

Mail : contact.cocsportadapte@gmail.com

HANDBALL CLUB DE LISSES

Mail : lisseshand@gmail.com

ASSOCIATION POUR LA REEDUCATION PAR LE SPORT EQUESTRE

Mail : asso.arse@gmail.com

AS CORBEIL-ESSONNES TENNIS DE TABLE

<http://corbeiltennisdetable.free.fr/>

Mail : bruno.chamont@wanadoo.fr

OBJECTIF SPORT ET DIFFERENCES

Mail : thierry.descouture@sfr.fr

CERCLE D'ESCRIME DE COMBS-MOISSY

Mail : cecm77@yahoo.com

Comité Seine-et-Marne sport adapté : <http://www.sportadapte77.org/>

Comité Essonne sport adapté : <http://www.sportadapte91.org/>